

سپسیس چیست ؟

سپسیس (عفونت خون) یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد می شود.

سپسیس زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها در ریه، روده ها، مجاری ادراری و سمی تولید می کنند که به سیستم ایمنی بدن وارد گانها و بافت های بدن حمله می کند.

علائم و نشانه های سپسیس:

تب مداوم یا متناوب همراه با لرز
افزایش ضربان قلب و تنفس

راش های پوستی (خونریزی کوچک زیر پوستی)

کاهش سطح هوشیاری و گیجی

کاهش میزان ادرار

ضعف بیش از حد

تنگی نفس یا تنفس سریع

فشار خون پایین

روش های تشخیصی:

ازمایش خون برای عوارضی مانند عفونت، مشکلات لخته شدن، عملکرد غیرطبیعی کبد یا کلیه، کاهش میزان اکسیژن، عدم تعادل الکترولیت

کشت خون در محیط های مخصوص آزمایشگاهی
نمونه گیری از ادرار، مایع نخاع و مخاط و ..

عکس رادیولوژی از قفسه سینه برای عفونتهای ریه
سی تی اسکن شکم یا سونوگرافی (عفونت در شکم).

چه افرادی در خطر ابتلا به سپسیس می باشند :

افرادی که سیستم ایمنی ضعیف تری دارند مثل بیماری های ایدز و سرطان

کودکان خردسال و سالمندان

افراد در بخش مراقب های ویژه (ICU)

افرادی که در معرض دستگاه های تهاجمی مانند کاتترهای داخل وریدی یا لوله های تنفسی قرار دارند.

مراحل سپسیس :

سپسیس : در این مرحله عفونت و وارد جریان خون شما می شود و باعث التهاب در بدن می شود.

سپسیس شدید : در این مرحله عفونت و التهاب به اندازه کافی شدید است که شروع به تاثیر بر عملکرد اندام کند.

شوک سپتیک : شوک سپتیک یک عارضه شدید سپسیس است که باعث کاهش قابل توجهی در فشار خون می شود و می تواند منجر به بسیاری از عوارض جدی شود مانند اختلال عملکرد اندام و نارسایی تنفسی یا قلبی و سکتة مغزی



بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان غدیر

سپسیس



واحد آموزش سلامت
کمیته آموزشی بیمارستان غدیر

۱۴۰۴

نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم :

دست های خود را به طور منظم با آب و صابون بشوئید.

در برابر عفونت های قابل پیشگیری مانند انفلوانزا و ذات الریه واکسینه شوید.

از یک رژیم غذایی غنی از مواد مغذی استفاده کنید.

از سیگار کشیدن خودداری کنید.

منبع : برونر و سودارث- بیماری های عفونی

.....۱

.....۲

.....۳

.....۴

آدرس : بیمارستان غدیر

شماره بیمارستان غدیر : ۰۱۳۴۱۳۲۵۵۲۱

سپسیس چگونه درمان می شود :

سپسیس اگر درمان نشود می تواند به سرعت به شوک سپتیک و مرگ تبدیل شود..

* آنتی بیوتیک های داخل وریدی برای مبارزه با عفونت

* داروهای برای افزایش فشار خون

* انسولین برای تثبیت قند خون.

* مسکن برای کمک به ناراحتی

* رساندن اکسیژن به بیمار

* مایعات داخل وریدی (برای حفظ جریان خون در اندام های خود و جلوگیری از کاهش فشار خون)

درمان عفونت خون در منزل :

سپسیس یک بیماری جدی است که نیاز به درمان در بیمارستان را دارد . در نتیجه درمان در منزل امکان پذیر نیست.

اما بهترین راه برای پیشگیری از سپسیس درمان سریع و موثر عفونت ها است. همچنین می توان با رعایت بهداشت مناسب مانند شستن مکرر دست ها از عفونت ها پیشگیری کرد.